

Lund 100304

## **”Artikel 13.1-påståenden” som utvärderats av Efsa - SNF:s kommentarer**

**Kommentarer enligt nedan och bifogad tabell har sammanställts dels för att ge en överblick över de sk artikel 13.1-påståenden som Efsa hittills avgett utlåtanden om och dels i syfte att vägleda livsmedelsföretag som önskar undvika hälsopåståenden som riskerar att upplevas som vilseledande av svenska konsumenterna.**

### **Bakgrund**

Den 1 oktober 2009 publicerade Efsa 94 utlåtanden efter granskning av 523 hälsopåståenden enligt artikel 13.1 i förordning 1924/2006, se pressmeddelande på Livsmedelsverkets hemsida:

<http://www.slv.se/sv/grupp3/Nyheter-och-press/Nyheter1/Forsta-utvarderingarna-av-generella-halsopastaenden-om-livsmedel/>

Den 25 mars 2010 publicerades en andra omgång utlåtanden från Efsa, omfattande 416 påståenden samlade i 31 rapporter, se pressmeddelande på Livsmedelsverkets hemsida:

<http://www.slv.se/sv/grupp3/Nyheter-och-press/Nyheter1/396-av-400-naringspastaenden-underkanda/>

Enligt förordningens artikel 28.5 får påståenden enligt artikel 13.1a (närlingsämnes eller annat ämnes betydelse för kroppens tillväxt, utveckling och funktioner) användas under eget ansvar till dess att en positiv lista med tillåtna påståenden upprättats. När denna lista finns på plats är det dock endast de påståenden som finns med på listan som är tillåtna.

*Efsas utlåtande är inte ett godkännande*, men däremot ett underlag som kommissionen kommer att beakta inför beslut om vilka påståenden som ska tas upp på listan. Endast de samband mellan en substans eller ett livsmedel och en hälsoeffekt som Efsa bedömer vara vetenskapligt styrkta är sannolikt aktuella för den slutliga listan. Det torde vara olämpligt att fortsätta använda hälsopåståenden för de samband som enligt Efsas bedömning inte är vetenskapligt styrkta (röd och orange kolumn i Bilaga 1).

### **Vetenskapligt sant men kan uppfattas som vilseledande**

Hälsopåståenden ska förstås vara vetenskapligt styrkta. Att göra hälsopåståenden om substanser och/eller funktioner som uppenbart inte utgör ett problem för folkhälsan skulle dock av konsumenten kunna uppfattas som vilseledande. Om livsmedelsföretagen använder sig av ett stort antal hälsopåståenden med tveksam relevans för konsumenten kan man förvänta sig ett sviktande konsumentförtroende för hälsopåståenden i allmänhet, liksom att kritik kan komma att riktas mot livsmedelsföretagen. För att i möjligaste mån undvika en sådan situation är SNF:s rekommendation att livsmedelsföretag som planerar att använda sig av hälsopåståenden inte bara beaktar vad som är lagligt och vetenskapligt styrkt, utan också beaktar relevansaspekten, oavsett hur man inom förordningen ställer sig till denna fråga.

### **Substanser/näringsämnen - vilka kan anses relevanta?**

Vissa av de samband som Efsa bedömer vara vetenskapligt styrkta för vitaminer och mineraler utgår från det faktum att ett bristfälligt intag av det aktuella näringsämnet kan medföra negativa effekter. Till exempel, vid brist på A-vitamin försämras synen - alltså behövs A-vitamin för normal syn. Om intaget av A-vitamin redan är tillfredsställande ger dock inte ett ökat intag av A-vitamin bättre syn. För A-vitamin och ytterligare några näringsämnen kommenterar Efsa också att det inte finns några belegg för att intaget hos befolkningen i EU är så lågt att det riskerar att påverka de aktuella

funktionerna negativt. Detta kan tolkas som att Efsa ifrågasätter relevansen av det aktuella påståendet.

De substanser för vilka det enligt vår bedömning i första hand kan anses relevant att göra hälsopåståenden under svenska förhållanden har markerats med fet stil i Bilaga 1. Endast de substanser som enligt Efsas bedömning hittills finns vetenskapligt styrkta effekter har beaktats. Kostfibrer har t ex inte markerats, trots att detta i princip är en relevant substans enligt ovanstående resonemang. Efsa anser inte att samband mellan kostfibrer - kolesterolvärde är vetenskapligt styrkt, i och med att ”kostfibrer” i det här sammanhanget inte kan anses tillräckligt väl karakteriserad. Det är endast vissa kostfibrer som har en kolesterolsänkande effekt. Däremot betraktas påstående om beta-glukan - en definierad typ av kostfibrer – och kolesterolvärden som styrkta. Vidare diskussioner kring kostfibrer kan förväntas utifrån den nyligen beslutade definitionen, enligt direktiv 2008/100/EG, 28 oktober 2008.

Vår bedömning i fråga om vilka substanser som är relevanta utgår från den princip som tillämpades i samband med att förslag till artikel 13.1-listan sammanställdes inom egenåtgärdsprogrammet. Enligt denna princip prioriteras vitaminer och mineraler som minst 25 procent av den svenska befolkningen kan antas ha ett lägre intag av än rekommenderat, utifrån uppgifter enligt Riksmaten 1997/-98, vilket är den senast genomförda kostundersökningen i Sverige.

I de fall påståendet kan anses relevant endast för en specifik målgrupp rekommenderar vi att målgruppen framgår i anslutning till påståendet, t ex ”B12-vitamin behövs för normal bildning av röda blodkroppar. Personer som inte äter animaliska livsmedel riskerar att ha ett lågt intag av B12-vitamin”.

#### **Funktioner – vilka kan anses relevanta?**

Näringsämnen och övriga substanser har i princip alltid mer än en funktion i kroppen. I de flesta fall kan man dock identifiera några funktioner som kan anses vara viktigare än andra i förhållande till hälsoproblem i den aktuella målgruppen. Till exempel, järn behövs bland annat för både normal bildning av röda blodkroppar och normal nervfunktion. Bildningen av röda blodkroppar försämras dock redan vid en måttlig brist, vilket kan anses relativt vanligt hos den svenska befolkningen. Negativa effekter på nervfunktionen uppstår dock först vid en uttalad bristsituation, vilket är mindre vanligt.

Enligt vår bedömning är det i första hand sådana funktioner som kan anses ha betydelse i förhållande till ett folkhälsoproblem som är relevanta för hälsopåståenden. Vilka dessa funktioner är indikeras med fet stil i Bilaga 1 (grön kolumn).

---

#### **Mer information**

Egenåtgärdsprogrammet, se <http://www.hp-info.nu/>

Förordningen, se t ex: <http://www.slv.se/sv/grupp2/Livsmedelskontroll/Narings--och-halsopastaenden/>

Efsas utlåtanden: <http://www.efsa.europa.eu/en/ndaclaims/ndaclaims13.htm>

SNF Swedish Nutrition Foundation: <http://www.snf.ideon.se/snf/presentation/index.htm>

**Kontaktperson:** Susanne Bryngelsson, VD, tel 046-286 22 84, [susanne.bryngelsson@snf.ideon.se](mailto:susanne.bryngelsson@snf.ideon.se)

**Bilaga 1** (tabell): Översikt - Efsas utlåtanden, artikel 13.1 (”batch 1 och 2”, publicerade på Efsas hemsida den 1 oktober 2009 respektive 25 februari 2010).

Version 100304

## Översikt - Efsas utlåtanden, artikel 13.1 - ”batch 1 och 2”, publicerade på Efsas hemsida den 1 oktober 2009 respektive 25 februari 2010

**Generella kommentarer:** Formuleringar på engelska är citat från Efsas rapporter (i vissa fall ihopklippta).

Observera att Efsas utlåtanden *inte* utgör formella beslut!

**Gul överstrykning** indikerar påståenden som publicerades i Efsas ”batch 2” (25 feb 2010). Övriga påståenden i tabellen avser ”batch 1” (1 okt 2009)

**Mer information** finns i bifogat **följebrev**. Se även följande länkar: Efsas utlåtanden [http://www.efsa.europa.eu/EFSA/efsa\\_locale-1178620753812\\_article13.htm](http://www.efsa.europa.eu/EFSA/efsa_locale-1178620753812_article13.htm)  
 Förordning 1924/2006, se t ex <http://www.slv.se/sv/grupp2/Livsmedelskontroll/Narings--och-halsopastaenden/>.  
 Egenåtgärdsprogrammet, se [http://www.snf.ideon.se/snf/hp\\_ff/egprog\\_utv.htm](http://www.snf.ideon.se/snf/hp_ff/egprog_utv.htm) och <http://www.hp-info.nu>

**Kontaktperson:** Susanne Bryngelsson, 046-286 22 84, [susanne.bryngelsson@snf.ideon.se](mailto:susanne.bryngelsson@snf.ideon.se)

Substans/livsmedel	Hälsoeffekt			Villkor, målgrupp och kommentarer
<p>OBS!            1) <b>Fetmarkering</b> indikerar de substanser som enligt SNF:s bedömning i första hand är relevanta/meningsfulla att göra hälsopåståenden om under svenska förhållanden.             (2) (Parentes) = The evidence provided does not establish that inadequate intake leading to impaired function of the actual health relationships occurs in the general EU population. (Kan tolkas som att Efsa anser att påståendet inte är relevant/meningsfullt.)</p>	<p>OBS!            1) <b>Fetmarkering</b> indikerar de funktioner som enligt SNF:s bedömning är prioriterade att göra hälsopåståenden om framför övriga funktioner av den aktuella substansen. Prioriteringen gäller under svenska förhållanden.             2) <b>Understruken text</b> = anledning att beakta gränsdragning mellan artikel 13 (”funktionspåstående”) och artikel 14 (minskad risk för sjukdom). Enligt kommissionens vägledning är påståenden om att man <i>minskar/sänker</i> en riskfaktor att betrakta som ett artikel 14-påstående. Däremot kan påståenden om att man <i>bibehåller normala</i> nivåer av en riskfaktor falla under artikel 13.1. Som framgår nedan har Efsa bedömt att vetenskaplig dokumentation som visar en sänkning kan användas som stöd för ett påstående om bibehåller (t ex beta-glukan – kolesterol), vilket tidigare varit föremål för diskussion. Därför sannolikt att kommissionen kommer besluta om att påståendet tillåts.</p>			<p>OBS!            RDI = rekommenderat dagligt intag för märkningsändamål, enligt direktiv 90/496/EEC</p>
	<p><b>Orsakssamband fastställt</b>            (a cause and effect relationship has been established) (Efsa kod = 1)</p>	<p><b>Orsakssamband ej fastställt</b>            (a cause and effect relationship has not been established) (Efsa kod = 3)</p>	<p><b>Otillräckligt underlag</b>            (Evidence provided is insufficient to establish a cause and effect relationship) (Efsa kod = 2)</p>	
<p><b>VITAMINER</b></p>				
<p>A-vitamin</p>	<p>Normal            1) cell division            2) function of the immune system            3) skin and mucous membrane</p>	<p>1) Protection of DNA, proteins and lipids from oxidative damage (=antioxidant?)            Contributes to normal</p>	<p>-</p>	<p>Efsa:            - Villkor: 15% av RDI            - Målgrupp: general population</p>

	4) vision (maintenance of) 5) metabolism of iron	2) bone 3) teeth 4) hair 5) nails		
Biotin	Normal 1) energy-yielding metabolism 2) skin and mucous membrane 3) hair 4) function of the nervous system			<i>Efsa:</i> - <i>Villkor:</i> 15% av RDI - <i>Målgrupp:</i> general population
(B6-vitamin)	Normal 1) protein metabolism and glycogene metabolism 2) function of the nervous system 3) red blood formation 4) function of the immune system 5) regulation of hormonal activity			<i>Efsa:</i> - <i>Villkor:</i> 15% av RDI - <i>Målgrupp:</i> general population - Påstående om “mental performance”: encourages excess consumption and does not comply with the criteria laid down in the Regulation
<b>B12-vitamin (cobalamine)</b>	Normal 1) <b>red blood cell formation</b> 2) cell division 3) energy-yielding metabolism 4) function of the immune system	-	-	<i>Efsa:</i> - <i>Villkor:</i> 15% av RDI - <i>Målgrupp:</i> general population  <i>SNF:</i> Risk för lågt intag av B12-vitamin föreligger huvudsakligen hos personer som inte äter animaliska livsmedel, vilket lämpligen bör framgå av påståendets utformning.
<b>C-vitamin</b>	1) <b>Protection of DNA, proteins and lipids from oxidative damage</b> (=“antioxidant”?) 2) <b>non-haem absorption</b> Normal 3) collagen formation 4) function of the nervous system 5) function of the immune system 6) function of the immune system during and after extreme physical exercise 7) energy-yielding metabolism	1) Promotion of the antioxidant function of lutein 2) Relief in case of irritation in the upper respiratory tract	Maintenance of normal vision	<i>Efsa:</i> - <i>Villkor:</i> 15% av RDI - <i>Målgrupp:</i> general population  <i>SNF:</i> Förbättrat järnuttag förutsätter att C-vitamin intas i samband med måltid innehållande järn. Detta bör lämpligen framgå av påståendets utformning.
<b>D-vitamin</b>	1) <b>Maintenance of normal bone and teeth</b> 2) <b>Absorption and utilisation of calcium</b> and phosphorus Normal 3) <b>blood calcium concentrations</b> 4) cell division 6) Normal function of the immune system/Healthy inflammatory response 7) Maintenance of normal muscle function	1) Thyroid function 2) Normal cardiovascular function		<i>Efsa:</i> - <i>Villkor:</i> 15% av RDI - <i>Målgrupp:</i> general population
<b>Folat</b>	Normal 1) <b>blood formation</b> 2) homocysteine metabolism 3) function of the immune system	Normal 1) normal energy-yielding metabolism 2) function of blood vessels	-	<i>Efsa:</i> - <i>Villkor:</i> 15% av RDI - <i>Målgrupp:</i> 1-4) general population

	4) cell division 5) <b>maternal tissue growth during pregnancy</b>			5) women planning to become pregnant or pregnant women
K-vitamin	-	-	Normal function of heart and blood vessels	
Niacin	Normal 1) energy-yielding metabolism 2) function of the nervous system 3) skin and mucous membranes	Normal 1) bone and teeth 2) hair 3) nails	-	<i>Efsa:</i> Nivåer som krävs för “maintenance of normal LDL-cholesterol, HDL-cholesterol and triglyceride concentrations”: encourages excess consumption – does not comply with the criteria laid down by the regulation.
<b>(Tiamin) (B1-vitamin)</b>	Normal 1) energy-yielding metabolism 2) cardiac function 3) <b>function of the nervous system</b>	Maintenance of 1) bone 2) teeth 3) nails 4) skin	-	<i>Efsa:</i> - <i>Villkor:</i> 15% av RDI - <i>Målgrupp:</i> general population  <i>SNF:</i> Intaget lägre än rekommenderat hos mer än 25% av den svenska befolkningen enligt senaste kostundersökningen Riksmaten 1997-98 - kan därför bedömas som relevant för hälsopåståenden i Sverige, trots Efsas kommentar om att intag ej lågt inom EU.
<b>MINERALER</b>				
Bor		Maintenance of 1) normal bone 2) normal joints		<i>Efsa:</i> Evidence provided does not establish that patients with osteoarthritis are representative for the general population with regard to the status of joint tissues
<b>Fluor</b>	<b>Maintenance of tooth mineralisation</b>	Maintenance of normal bone	-	<i>Efsa:</i> - <i>Villkor:</i> 15% av RDI - <i>Målgrupp:</i> general population
(Fosfor)	Normal 1) function of cell membranes 2) energy-yielding metabolism 3) bone and teeth			<i>Efsa:</i> - <i>Villkor:</i> 15% av RDI - <i>Målgrupp:</i> general population
<b>Järn</b>	Normal 1) <b>formation of red blood cells</b> and haemoglobin 2) <b>oxygen transport</b> 3) energy-yielding metabolism 4) function of the immune system 5) cognitive function 6) cell division	-	-	<i>Efsa:</i> - <i>Villkor:</i> 15% av RDI - <i>Målgrupp:</i> general population
<b>Jod</b>	Normal 1) <b>thyroide function</b> 2) production of thyroide hormones 3) energy yielding metabolism 4) skin	Normal 1) vision 2) hair 3) nails	-	<i>Efsa:</i> - <i>Villkor:</i> 15% av RDI - <i>Målgrupp:</i> general population
<b>Kalcium och D-vitamin (båda separat)</b>	Maintenance of normal bone	-	-	<i>Efsa:</i> - <i>Villkor:</i> 15% av RDI

				- <i>Målgrupp</i> : general population - <i>Förslag på ordalydelse</i> : "Calcium and vitamin D are needed for the maintenance of normal bone."
<b>Kalcium</b>	Maintenance of normal 1) <b>bones and teeth</b> 2) muscle function 3) neurotransmission 4) blood coagulation 5) energy-yielding metabolism 6) function of digestive enzymes	-	Maintenance of normal blood pressure	<i>Efsa</i> : - <i>Villkor</i> : 15% av RDI - <i>Målgrupp</i> : general population
<b>Kalium</b>	Normal 1) muscular and neurological function 2) <b>blood pressure</b>			<i>Efsa</i> : - <i>Villkor</i> : 15% av RDI - <i>Målgrupp</i> : general population
(Koppar)	1) Protection of DNA, proteins and lipids from oxidative damage (=“antioxidant”?) Normal 2) function of the immune system 3) connective tissues 4) energy-yielding metabolism 5) nervous system 6) skin and hair pigmentation 7) iron transport	Normal 1) <b>cholesterol metabolism</b> 2) <b>glucose metabolism</b>		<i>Efsa</i> : - <i>Villkor</i> : 15% av RDI - <i>Målgrupp</i> : general population
Mangan	1) Protection of DNA, proteins and lipids from oxidative damage (=“antioxidant”?) Normal 2) bone 3) energy-yielding metabolism	Normal cognitive function	-	<i>Efsa</i> : - <i>Villkor</i> : 15% av RDI - <i>Målgrupp</i> : general population
Magnesium	1) Electrolyte balance Normal 2) energy-yielding metabolism 3) neurotransmission and muscle contraction, including heart muscle 4) cell division 5) bone 6) teeth 7) protein synthesis	Normal blood coagulation	-	<i>Efsa</i> : - <i>Villkor</i> : 15% av RDI - <i>Målgrupp</i> : general population
(Selen)	1) <b>Protection of DNA, proteins and lipids from oxidative damage</b> (=“antioxidant”?) Normal 2) function of the immune system	Normal 1) <b>cognitive function</b> 2) <b>prostate function</b>	Normal function of the heart and blood vessels	<i>Efsa</i> : - <i>Villkor</i> : 15% av RDI - <i>Målgrupp</i> : general population

	3) thyroid function 4) spermatogenesis			SNF: Intaget lägre än rekommenderat hos mer än 25% av den svenska befolkningen enligt senaste kostundersökningen Riksmaten 1997-98 - kan därför bedömas som relevant för hälsopåståenden i Sverige, trots Efsas kommentar om att intag ej är lågt inom EU.
(Zink)	Normal 1) function of the immune system 2) DNA synthesis and cell division 3) bone 4) cognitive function 5) fertility and reproduction 6) metabolism of fatty acids 7) acid-base metabolism 8) vitamin A metabolism 9) vision and 10) <u>protection</u> of DNA 11) <u>protects</u> proteins and lipids from oxidation	Normal 1) muscle function 2) joints 3) function of heart and blood vessels 4) prostate function	Normal thyroid function	Efsa: - Villkor: 15% av RDI - Målgrupp: general population - “Reproductive development” is related to children’s development and health – outside the scope of art 13
<b>FETTSYROR</b>				
Alfa-linolensyra (ALA) (C18:3n-3)	<u>Reduction</u> of blood cholesterol concentrations	-	Maintenance of normal blood pressure	Efsa: - Villkor: In order to bear the claim a food should contain at least 15% of the proposed labelling reference intake value of 2 g ALA per day. - Målgrupp: general population  SNF: - Egenåtgärdsprogrammet omfattade påstående om samband mellan låg halt mättat fett och sänkning av kolesterolnivå i blodet. Den typen av hälsopåståenden kommer eventuellt inte att omfattas av förordningen, det vill säga påståenden som refererar till en effekt som uppstår då den aktuella näringsämnen <i>inte</i> finns med i livsmedlet. - Vid användning av påståenden om samband mellan ALA och kolesterolnivån i blodet är det lämpligt att formulera påståendet så att det samtidigt framgår att man inte bör öka det totala fettintaget.
Eicosapentaensyra (EPA, 20:5n-3) Dokosaheksaensyra (DHA, 22:6n-3)	<u>Reduction</u> of 1) blood pressure 2) blood concentrations of triglycerides	Maintenance of normal 1) HDL-cholesterol 2) LDL-cholesterol 3) joints	-	Efsa: - Villkor: Intakes of EPA and DHA of about 2-4 g/d are required to obtain the claimed effect on blood triglycerides. Intakes of EPA and DHA of about 3 g/d are required to obtain the claimed effect on blood pressure. - Målgrupp: adult women and men  SNF: - Mängderna som krävs för effekter på triglycerider respektive

				blodtryck enligt ovan är betydligt högre än det referensvärde för dagligt intag (250 mg/dag) som Efsa tidigare publicerat.
Gamma-butyric acid (GABA) (gamma-smörsyra)		Cognitive function		Efsa: "Mental health" is not sufficiently characterised
Gamma-linolensyra	-	1) Reduction of inflammation 2) Maintenance of normal joints 3) Weight maintenance after weight loss Maintenance of normal 4) peripheral blood flow 5) blood pressure 6) cholesterol concentrations 7) bone	-	Efsa: - "Immune health" not sufficiently characterised. - No studies which addressed the effects on the maintenance of normal joints/peripheral blood pressure – data cannot be extrapolated to the target population - One small study on weight loss, no accompanying evidence of a biologically plausible mechanisms - No references presented for blood pressure/cholesterol/bone
Linolsyra (C18:2n-6)	Reduction of blood cholesterol	Maintenance of normal neurological function		Efsa: - Villkor: a food should contain at least 15% of the proposed labelling reference intake values of 10 g linoleic acid per day - Målgrupp: general population  SNF: se kommentar ALA (ovan)
Stearinsyra (C18:0)		Maintenance of normal blood cholesterol concentrations		Efsa: - Stearic acid differs from other long-chain saturated fatty acids in its effects on blood cholesterol but the scientific evidence does not demonstrate that intake of stearic acid would decrease total and/or LDL-cholesterol with respect to monounsaturated fatty acids or carbohydrates, which are considered neutral compared to their effects on LDL-cholesterol concentrations, or that the addition of stearic acid <i>per se</i> to the diet would decrease LDL-cholesterol concentrations in humans. The Panel also notes that stearic acid is not consumed alone, and that foods rich in stearic acid do also contain considerable amounts of palmitic and other SFA with 12 to 16 atom carbons, which are known to increase LDL-cholesterol concentrations.
<b>KOLHYDRATER OCH KOSTFIBER</b>				
Acacia gum (gum Arabicum)	-	1) Maintenance of normal blood cholesterol concentrations 2) Post-prandial glycaemic responses 3) Long-term maintenance of normal blood glucose concentrations	-	Acacia gum is a water-soluble type of fibre, non-digestible in the human intestine.  Efsa: - Reduction of post prandial responses may be a beneficial physiological effect. - Long-term maintenance or achievement of normal blood glucose concentrations is a beneficial physiological effect
Alfa-cyklodextrin		Maintenance or achievement of normal body weight	Reductio of post-prandial glycaemic effect	Efsa: - Reduction of post prandial responses may be a beneficial

				physiological effect.
Beta-glukan	Reduction of blood cholesterol concentrations	1) Maintenance/achievement of a normal body weight 2) Long-term maintenance or achievement of normal blood glucose concentrations	-	<p><i>Efsa:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Villkor (kolesterol):</i> 3 g/day from oats, oat bran, barley, barley bran or mixtures of non-processed or minimally processed beta-glucans in one or more servings</li> <li>- <i>Målgrupp:</i> adults with normal or mildly elevated blood cholesterol</li> <li>- <i>Förslag till ordalydelse:</i> "Regular consumption of beta-glucans contributes to <i>maintenance of normal</i> blood cholesterol concentrations."</li> <li>- Beta-glucans are non-starch polysaccharides composed of glucose molecules in long linear glucose polymers with mixed <math>\beta</math>-(1<math>\rightarrow</math>4) and <math>\beta</math>-(1<math>\rightarrow</math>3) links with an approximate distribution of 70% to 30%.</li> <li>- Long-term maintenance or achievement of normal blood glucose concentrations is a beneficial physiological effect.</li> </ul> <p><i>SNF:</i> Villkoren enligt Efsas rapport indikerar att den kolesterolsänkande effekten kan påverkas negativt av vissa livsmedelsprocesser. Efsa menar att påståendet kan användas för "non-processed and minimally processed beta-glucans". Däremot definieras inte vad som är att betrakta som "minimal processing". Till dess att en sådan definition finns torde det vara på det marknadsförande företagens ansvar att styrka en bibehållen kolesterolsänkande effekt av den aktuella produkten, efter processing. Ett sådant krav har också tidigare funnits inom det svenska egenåtgärdsprogrammet. Bröd och drycker är exempel på livsmedel i vilka beta-glukanet riskerar att finnas i en sådan form att de inte på ett påtagligt sätt bidrar till en kolesterolsänkande effekt. Viskositet är troligen den viktigaste faktorn för beta-glukans kolesterolsänkande effekt. Generellt sett kan man utgå från att den kolesterolsänkande effekten kvarstår efter processing om löslighet och molekylviktsfördelningen är densamma som i råvaran (oprocessad havre/korn). Viskositeten beror dock av fler faktorer, och sambandet mellan molekylvikten och den kolesterolsänkande effekten är inte känd. Idag är det därför inte möjligt att enbart genom en molekylviktsanalys avgöra om en viss fraktion av beta-glukan har en kolesterolsänkande effekt eller ej. <i>In vitro</i>-bestämningar av viskositet är bara användbara om de validerats mot humanstudier. Så vitt vi känner till finns i dagsläget inga sådana validerade metoder. Enda säkra sättet att ta reda på om en produkt har en kolesterolsänkande effekt är genom kliniska studier på människa. <b>Se också artikel i Nordisk Nutrition nr 4, 2009.</b></p>

Glukomannan (Konjac mannan)	<u>Reduction of blood cholesterol concentrations</u>	-	-	<p><i>Efsa:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Villkor:</i> 4 g/d in one or more servings</li> <li>- <i>Målgrupp:</i> general population</li> <li>- <i>Förslag till ordalydelse:</i> “Regular consumption of glucomannan helps maintain normal blood cholesterol concentrations”</li> <li>- Glucomannan is a water-soluble type of fibre with high molecular weight and high viscosity in water solution.</li> </ul>
Guar gum	<u>Reduction of blood cholesterol concentrations</u>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Long-term maintenance of normal blood glucose concentrations</li> <li>2) Increased satiety</li> </ol>		<p><i>Efsa:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Villkor (kolesterol):</i> Livsmedlet ska bidra med 10 g guar gum per dag (en eller flera portioner)</li> <li>- <i>Målgrupp (kolesterol):</i> Vuxna</li> </ul>
Guar gum – partially hydrolysed		<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Increased satiety</li> <li>2) Achievement of normal body weight</li> <li>3) Maintenance of normal blood concentrations of triglycerides</li> <li>4) Maintenance of normal blood cholesterol concentrations</li> </ol>		
Isomalto-oligosackarider		Normal blood cholesterol concentrations		<p><i>Efsa:</i> Isomalto-oligosaccharides are produced by enzymatic hydrolysis of starch and do not occur naturally in foods</p>
<p>Kolhydrater som ger ett lågt/lågre glykemiskt svar alt. har ett lågt glykemiskt index (GI)</p> <p>Note! Not sufficiently characterised</p>		<p>Exempel på påståenden:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Low impact on blood glucose/low glycaemic response/improved blood glucose control</li> <li>2) Serum cholesterol</li> <li>3) Satiety</li> <li>4) Management of body weight/body mass</li> <li>5) Lipid level</li> </ol>		<p><i>SNF:</i></p> <p>Enligt det svenska egenåtgärdsprogrammet var det tidigare möjligt att göra påståenden om “lågt GI” för livsmedel som visat sig ha ett GI lägre än 55. Påståendet betraktades som ett produktspecifikt fysiologiskt påstående (PFP). I avvaktan på slutligt besked om hur denna typ av påståenden kommer att hanteras inom förordningen har vår rådgivning utgått från att det torde vara lagligt att använda GI-påståenden “under eget ansvar” (se förordningens artikel 28.5). För ansvarsfull användning har vi hänvisat till de villkor som tillämpats inom egenåtgärdsprogrammet. I och med Efsas bedömning, att ett GI-värde inte är tillräckligt för att karaktärisera kolhydraten/livsmedlet, är det nu inte sannolikt att några “allmänna” GI-påståenden kommer att omfattas av den positiva listan med artikel 13.1-påståenden (se kommentar nedan avseende pastaprodukter). Fortsatt användning av GI-påståenden med hänvisning till “eget ansvar” kan därför anses olämpligt. Möjligheten att göra en ansökan enligt förordningens artikel 13.5 bör istället övervägas. (Det finns dock vissa oklarheter avseende möjligheten att göra produktspecifika ansökningar, det är t ex inte möjligt att ansöka för påståenden som kopplas till specifikt produktnamn. Inför en eventuell ansökan bör företagen uppdatera sig i frågan.)</p> <p>Huruvida några specifika (väl karaktäriserade) kolhydrater</p>

				<p>eller kolhydratrika livsmedel kommer att accepteras med påstående om lågt GI enligt artikel 13.1 är ännu oklart.</p> <p>För pastaproducter (“carbohydrates in pasta products – low blood glucose response”) finns en ansökan under handläggning, status “registration not yet completed”. I avvaktan på besked avseende denna ansökan torde det vara tillåtet att fortsätta använda ett allmänt påstående om att kolhydrater i pasta har ett lågt GI, under eget ansvar.</p>
Kostfiber	-	-	Normal blood cholesterol concentrations	
Note! Not sufficiently characterised				
Xanthan gum		Increased satiety		
“ANDRA ÄMNEN” och “LIVSMEDEL”				
Alfa-liponsyra		<p>1) Protection of body lipids from oxidative damage</p> <p>2) Maintenance of normal blood cholesterol concentrations</p> <p>3) Increased beta-oxidation of fatty acids, leading to a reduction in body fat mass</p> <p>4) Long-term maintenance of normal blood glucose concentrations</p> <p>5) Regeneration of genes/gene transcription and influence to activity NT-kappa B”</p>		<p><i>Efsa:</i></p> <p>- Regeneration of genes, regeneration of gene transcription and influence to activity NT-kappa B” is not sufficiently characterised.</p>
Astaxantin	-	<p>1) Protection of DNA, proteins and lipids from oxidative damage</p> <p>2) low plasma concentrations of CRP</p> <p>Maintenance of normal</p> <p>3) joints</p> <p>4) tendons or connective tissues</p> <p>5) visual activity</p> <p>6) blood cholesterol concentrations</p>	-	<p><i>Efsa:</i> Maintenance of low plasma CRP <i>might</i> be beneficial to human health.</p>
Beta-karoten	-	Maintenance of normal physiological immune responses of the skin in relation to UV radiation (sun exposure)		<p><i>Efsa:</i> Doses 4-fold higher in the studies, than indicated in the conditions of use.</p>
C12-peptid (Phe-Phe-Val-Ala-Pro-Phe-Pro-Glu-Val-Phe-Gly-Lys)		Maintenance of normal blood pressure		

Chondroitin / chondroitin sulfat		Maintenance of normal joints		<i>Efsa:</i> Patients with osteoarthritis are not representative of the general population
Echium oil		Maintenance of normal (fasting) blood triglycerides (blood lipids)		Olja extraherad från <i>Echium plantagineum</i>
Fermenterad vassle		Gut health		<i>Efsa:</i> - Fermented whey is not sufficiently characterised
Fosfolipider		1) Protection of DNA, proteins and lipids from oxidative damage (repairing oxidation damage of cells) (= antioxidant?) Normal 2) memory 3) learning capacity 4) concentration 5) function of the nervous system		
Glucosamine, either as glucosamine hydrochloride or as glucosamine sulphate, either alone or in various combinations with chondroitin sulphate		1) Maintenance of normal joints 2) Reduction of inflammation		<i>Efsa:</i> - Patients with osteoarthritis are not representative of the general population
Glutamin		1) Immune health 2) Maintaining integrity of the intestinal lining and normal intestinal permeability.		<i>Efsa:</i> - "Immune health" is not sufficiently defined and in the context of the proposed wording it refers to "support of the immune system" and "contribution to the immune function/response to exercises", which are also not sufficiently defined. - "Intestinal health" is not sufficiently defined
Hajbrosk (pulver eller extrakt)		Maintenance of normal joints		<i>Efsa:</i> - From the conditions of use is not possible to understand the characteristics of the shark cartilage powder, product or extract for which the claim is made. The Panel considers that the food constituent, shark cartilage, which is the subject of the health claim is not sufficiently characterised.
Honung		1) Respiratory health 2) Adds energy 3) stimulates metabolism and immune system		<i>Efsa:</i> It was not possible to characterise the specific honey
Hyaluronsyra		Maintenance of normal joints		Hyaluronic acid is a high molecular weight polysaccharide (glycosaminoglycan) produced mainly by fibroblasts and other specialized connective tissue cells.  <i>Efsa:</i> Patients with osteoarthritis are not representative for the general population with regard to the status of joint tissues
5-hydroxytryptofan	-	1) Enhancement of mood 2) Normal attention - concentration and reduction of	-	<i>Efsa:</i> Clinically depressed or ill patients with anxiety, panic or sleep disorders not representative of the general population.

		restlessness (mental state and performance)		
Ipriflavone		Maintenance of bone mineral density		Synthetic derivative of the natural isoflavone daidzein  <i>Målgrupp:</i> post menopausal women
Inositol	-	1) Normal cognitive function	-	<i>Efsa:</i> Patients with Alzheimers disease, depression, panic disorders, obsessive compulsive disorders, bipolar disorders, bulimia nervosa and diabetic polyneuropathy are not representative for the general population
Isoflavoner från soja	-	-	Maintenance of bone mineral density	<i>Efsa:</i> - <i>Målgrupp:</i> post menopausal women - Significant effects on markers of bone turnover and/or on spine bone mineral density in some short-term randomised trials (up to 12 weeks and up to 12 months, respectively) MEN longer-term interventions do not support a sustained effect of soy isoflavone intake on markers of bone health OCH lack of a clear dose-response relationship - Different results obtained depending on the source and nature of the isoflavones used.
Isoleucin-prolin-prolin (IPP)	-	Maintenance of the elastic properties of the arteries	Maintenance of normal blood pressure	
Kisel (silicon)		1) Stimulating macrophages 2) Increasing circulating lymphocytes		<i>Efsa:</i> - “Immune health” is not sufficiently characterised - No evidence has been provided that “stimulating macrophages” and “increasing circulating lymphocytes”, are beneficial to the health of subjects with normal immune function.
Laktas	Breaking down lactose (hydrolyse lactose)			<i>Efsa:</i> - <i>Målgrupp:</i> individuals with lactose maldigestion and with clinical symptoms (lactose intolerans) - <i>Förslag till ordalydelse:</i> “Lactase enzyme contributes to breaking down lactose” - <i>Dos:</i> 4500 FCC (food chemicals codex) units with each lactose containing meal. The dose may have to be adjusted to individual needs for lactase supplementation and consumption of lactose containing products.  <i>SNF:</i> - Ej relevant för livsmedel, då ansökan avser laktas intas i form av tablett i samband med laktosinnehållande måltid.
Lutein			Maintenance of normal vision	<i>Efsa</i> - While it is established that lutein can increase macular pigment density in most but not all healthy subjects, it has not been established that such increases in macular density is related to vision.
Melatonin	Alleviation of subjective feelings of jet lag	Reduction of sleep onset latenc/		<i>Efsa:</i>

		improvement of sleep quality		- In order to bear the claim (jet lag) the dose should be 0.5-5 mg, and should be taken close to bedtime the first day (and any subsequent day) of travel and on the following few days after arrival at the destination. - <i>Target population</i> : General population
Methylsulfonylmethane, either alone or in combination with glucosamine hydrochloride		Maintenance of normal joints		<i>Efsa</i> : Patients with osteoarthritis are not representative of the general population with respect to the status of joint tissues,
Meso-zeaxanthin		Maintenance of normal vision		
Måltidsersättning för viktkontroll	1) Reduction in body weight 2) Maintenance of body weight after weight loss			<i>Efsa</i> : - <i>Villkor</i> : Livsmedlet ska innehålla max 250 kcal/portion och uppfylla kraven enligt direktiv 96/8/EC. Två måltider per dag ska ersättas av det livsmedel för vilket påståendet görs. - <i>Målgrupp</i> : Personer som önskar gå ner i vikt, alt behålla vikten efter viktnegång
Natriumbikarbonat		Reducing gastric acid levels		<i>Efsa</i> : The panel considers that the evidence provided does not establish that reducing gastric acid levels is a beneficial physiological effect for the general population.
Olive biophenols	-	Decreasing potentially pathogenic intestinal microorganisms	-	<i>Efsa</i> : “olive biophenols” are not sufficiently characterised
(Pantotensyra)	Normal 1) energy-yielding metabolism 2) mental performance 3) synthesis and metabolism of steroid hormones, vitamin D and some neurotransmitters	Maintenance of normal 1) bone 2) teeth 3) hair 4) skin 5) nails	-	<i>Efsa</i> : - <i>Villkor</i> : 15% av RDI - <i>Målgrupp</i> : general population
Plommon, torkade ( <i>Prunus domestica</i> L)			Maintenance of normal bowel function	
Sialic acid (svenska?)		Memory and learning		<i>Efsa</i> : “Plays a role in development of the brain” is not sufficiently defined
Sockerfritt tuggummi	1) <b>Plaque acid neutralisation</b> 2) <b>Maintenance of tooth mineralisation</b> 3) <b>Oral dryness</b>	1) Maintenance/achievement of a normal body weight 2) Reduction of dental plaque	-	<i>Efsa</i> : - “Dental and oral health including gum and tooth protection and strength” is too general/non-specific - <i>Förslag till ordalydelse</i> : Sugar-free chewing gum helps 1) helps neutralise plaque acids. 2) helps maintain tooth mineralisation. 3) reduce oral dryness.
Taurin	-	1) Protection of DNA, proteins and lipids from oxidative damage 2) Normal energy-yielding metabolism 3) Delay the onset of fatigue or the enhancement of physical performance	-	

Äppelcidervinäger (pulver)	-	Improvement of bowel motor function	-	Efsa: Apple cider vinegar (as powder) is not sufficiently characterised
<p><b>MIKROORGANISMER</b> <b>BAKTERIESTAMMAR/JÄST</b></p> <p><b>OBS!</b> Bakterier/jäst som ej bedömts vara tillräckligt väl karakteriserad är ej listade här.</p>				<p>Enligt Efsa krävs följande för att en <b>bakterie</b> ska anses tillräckligt väl karakteriserad:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Species identification</i> by DNA-DNA hybridization or 16S rRNA sequence analysis</li> <li>OCH</li> <li>- <i>Strain specification</i> by DNA macrorestriction followed by PFGE, RADP, ARDRA or other internationally accepted genetic typing molecular methods</li> </ul> <p>Enligt Efsa krävs följande för att <b>jäst</b> ska anses tillräckligt väl karakteriserad:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Species identification</i> by restriction fragment length polymorphism analysis (RFLP) (e.g. RFLP of PCR products of the 5.8S rDNA internal transcribe spacer [ITS] region) or by sequencing analysis of DNA taxonomic markers (e.g. the D1 and D2 domains of 26S rDNA or ITS regions).</li> <li>- <i>Strains identification</i> by chromosome length polymorphism analysis by PFGE, RAPDs, microsatellite DNA polymorphism analysis or other internationally accepted genetic typing molecular techniques</li> </ul>
<i>B animalis</i> Lafti B94 (CBS118.529)		Decreasing potentially pathogenic intestinal microorganisms (probiotic, enhance levels of beneficial microflora, support a balanced/beneficially affect the intestinal microflora)		
<i>L casei</i> F19 (LMG P-17806)	-	Improvement of bowel motor function within the normal range (normalises/promotes bowel movement/activity/regularity)	-	Efsa: None of the references addressed bowel motor function – could not be evaluated
<i>L gasseri</i> CECT5714 och <i>L coryniformis</i> CECT5711	-	1) Decreasing potentially pathogenic intestinal microorganisms (probiotic, and balances your healthy intestinal flora) 2) Improvement of the intestinal transit within the normal range	-	
<i>L johnsonii</i> BFE 6128	-	Decreasing potentially pathogenic intestinal microorganisms (maintaining/restoring the balance of intestinal flora)	-	Efsa: None of the studies related to the actual strain.
<i>L paracasei</i> 8700:2		Decreasing potentially pathogenic intestinal microorganisms (beneficial changes in the		Efsa: “Strengthen the immune system” not sufficiently characterised

		microflora)		
<i>L. plantarum</i> 299 (DSM 9595, 67B)		“immune system”		Efsa: The claimed effect “immune system” is not sufficiently characterised. No more details were provided in the proposed wording.
<i>L. plantarum</i> 299v (DSM 9843)		1) Decreasing potentially pathogenic intestinal microorganisms (supporting a healthy intestinal flora) 2) “immune system”		Efsa: - “Immune system” has not been sufficiently defined: References provided address several effects related to immune system (e.g. gut barrier function, systemic inflammatory response, antibody production) and it is not possible to establish which specific effect is the target for the claim.
<i>L. plantarum</i> BFE 1985		Decreasing potentially pathogenic intestinal microorganisms		
<i>L. rahmnosus</i> HN001 (AGAL NM97/09514)		Decreasing potentially pathogenic intestinal microorganisms (probiotic, improve the level of natural good bacteria, maintains the balance of a healthy microflora, and beneficially affects the intestinal flora)		
<i>L. rahmnosus</i> LB21 NCIMB 40564		1) Decreasing potentially pathogenic intestinal microorganisms 2) Reduction of mutans streptococci in the oral cavity 3) Digestive health		Efsa: - Digestive health: subjects receiving antibiotic treatment under medical supervision – do not comply with the criteria laid down in 1924/2006 - “Oral flora” not sufficiently characterised
<i>L. reuteri</i> ATCC 55730	-	Decreasing potentially pathogenic intestinal microorganisms (probiotic, beneficially affect the intestinal flora/support a healthy intestinal flora/balances intestinal flora)	-	
Fermenterade mjölkprodukter med <i>B. animalis ssp. lactis</i> Bb-12 och kostfiber		Decreasing potentially pathogenic intestinal microorganisms		Efsa: The soluble fibre not sufficiently characterised
<b>“BOTANICALS”</b>				
<i>Aegopodium podagraria</i> L.  Efsa: Not sufficiently characterised.		Maintenance or achievement of a normal body weight		Efsa: - The only reference cited was not available to the Panel
<i>Ammi visnaga</i> (L.) Lam.		Relief in case of irritation in the upper respiratory tract		
<i>Angelica sinensis</i> (Oliv.) Diels  Note! Not been sufficiently characterised		1) Maintenance of normal joints 2) Oxygen transport		Efsa: - “Blood system” is not sufficiently defined
<i>Ajuga reptans</i> L.		Sebum production (trophism of skin and related tissue)		

<i>Efsa</i> : Not sufficiently characterised <i>Armoracia rusticana</i> P. Gaertn.		Improvement of diuretic function		<i>Efsa</i> : - “Renale elimination/ organism draining” is not sufficiently characterised - No evidence that “improvement in diuretic function” is beneficial to human health of the general population
<i>Calluna vulgaris</i> (L.) Hull		Normal 1) mood balance 2) ability to fall asleep		
<i>Camellia sinensis</i> (L) Kuntze (tea), including catechins in green tea and tannins in black tea  <i>Efsa</i> : Whereas <i>Camellia sinensis</i> (L.) Kuntze (tea) is not sufficiently characterised, catechins in green tea (including EGCG) and tannins in black tea are sufficiently characterised		1) Protection of DNA, proteins or lipids from oxidative damage 2) Reduction of acid production in dental plaque 3) Maintenance of normal bone 4) Decreasing potentially pathogenic intestinal microorganisms Maintenance of normal 5) vision 6) normal blood pressure 7) blood cholesterol concentrations		<i>Efsa</i> : - No studies with appropriate endpoints to assess oxidative damage of DNA, proteins or lipids have been presented. - All three studies failed to show an effect on blood cholesterol concentrations.
<i>Carthamus tinctorius</i> L.		Normal 1) skin 2) hair		
<i>Chenopodium quinoa</i> L.  <i>Efsa</i> : Not sufficiently characterised		Normal hair		
<i>Corylus avellana</i> L.		Normal skin		
<i>Cyamopsis tetragonoloba</i> (L.) Taubert  <i>Efsa</i> : Not sufficiently characterised		1) Maintenance/achievement of normal body weight (weight management) 2) Long-term maintenance of normal blood glucose concentrations		<i>Efsa</i> : - Weight study: “modified guar gum” – how relate to the food applied for? - Blood glucose: study not available
<i>Daucus carota</i> L.		Maintenance of normal vision (eye health)		<i>Efsa</i> : Reference only in Russian
<i>Equisetum arvense</i> L.  <i>Efsa</i> : Not sufficiently characterised	-	Maintenance/achievement of normal body weight	1) Invigoration to the body – not sufficiently characterised to be evaluated  Reference was not accessible for the following claims: Maintenance of	

			2) skin 3) bone	
<i>Fagopyrum esculentum</i> Moench <i>Efsa</i> : Not sufficiently characterised		Normal function of the upper respiratory tract		<i>Efsa</i> : - The reference was not available - "Respiratory health" is not sufficiently defined
<i>Fraxinus excelsior</i> L.		1) Maintenance of normal joints 2) Maintenance or achievement of a normal body weight.		<i>Efsa</i> : - "joint health" and "control of weight" are not sufficiently defined
<i>Helianthus tuberosus</i> L.		1) Decreasing potentially pathogenic intestinal microorganisms 2) Breaking down lactose 3) Maintenance or achievement of a normal body weight		<i>Efsa</i> : - "Gut health" is not sufficiently defined
<i>Hibiscus sabdariffa</i> L.		1) Improvement of diuretic function 2) Improvement of bowel motor function within the normal range.		<i>Efsa</i> : - Renal elimination/organism draining" is not sufficiently defined - No evidence has been provided to establish that improvement of diuretic function is beneficial to human health of the general population
<i>Justicia adhatoda</i> L.		1) Protection of DNA, proteins and lipids from oxidative damage 2) Normal function of the upper respiratory tract		<i>Efsa</i> : <i>Justicia adhatoda</i> has not been sufficiently characterised for 1), MEN has been sufficiently characterised for 2) (conditions of use fanns specificerade i ansökan).
<i>Justicia gendarussa</i> L. <i>Efsa</i> : Not sufficiently characterised		1) Improvement of diuretic function 2) Reduction of inflammation of the lower urinary tract.		<i>Efsa</i> : - "Health of lower urinary tract" is not sufficiently defined - No evidence has been provided to establish that improvement of diuretic function is beneficial to human health of the general population.
Kaki fruit		Maintenance of normal vision		
<i>Lathyrus pratensis</i> L. <i>Efsa</i> : Not sufficiently characterised		Normal function of the upper respiratory tract		<i>Efsa</i> : - The reference not available
<i>Levisticum officinale</i> W.D.J Koch		Improvement of diuretic function		<i>Efsa</i> : - "Renal elimination/ organism draining" is not sufficiently characterised - No evidence that "improvement in diuretic function" is beneficial to human health of the general population
<i>Ocimum basilicum</i> L.		Improvement of diuretic function		<i>Efsa</i> : - "Renal elimination/ organism draining" is not sufficiently characterised - No evidence that "improvement in diuretic function" is beneficial to human health of the general population
<i>Picea abies</i> (L.) Karsten		Relief in case of irritation in the upper respiratory tract.		<i>Efsa</i> : - "Respiratory passages" and "respiratory health" are not sufficiently defined

<i>Theobroma cacao</i> L. ( <i>theobromin</i> )		Maintenance or achievement of normal body weight		
<i>Tussilago farfara</i> L. <i>Efsa</i> : Not sufficiently characterised		1) Normal function of the upper respiratory tract 2) Immune health		<i>Efsa</i> : - References were in Russian, no translation was available - “immune health” is not sufficiently characterised
<i>Undaria pinnatifida</i> (Harvey) Suringar		Maintenance or achievement of normal body weight		
<i>Viola tricolor</i> L.		Relief in case of irritation in the upper respiratory tract (respiratory health)		
<b>UTLÅTANDEN SOM OMFATTAR FLERA LIVSMEDEL/SUBSTANSER MED SAMMA TYP AV PÅSTÅENDEN</b>  <b>VÄGLEDANDE STÅLLNINGSTAGANDEN FRÅN EFSA</b>				
“Antioxidanter”  Vilka livsmedel/substanser som omfattas framgår av följande utlåtande: <a href="http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1489.htm">http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1489.htm</a>				<i>Efsa</i> : - <i>Protection of cells from premature ageing</i> : does not comply with the criteria laid down in Regulation 1924/2006 - <i>Antioxidant activity/content/properties</i> : No evidence provided to establish a beneficial physiological effect - <i>Protection of DNA, proteins and lipids from oxidative damage</i> : Considered as a beneficial for physiological effect, MEN evidence insufficient for the foods/constituents evaluated in this opinion. - Animal and in vitro studies not sufficient to predict effect in humans.
“Maintenance of joints/bone/muscles”  Vilka livsmedel/substanser som omfattas framgår av följande utlåtande: <a href="http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1493.htm">http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1493.htm</a>				<i>Efsa</i> : - <i>Maintenance of joints</i> : The evidence provided does not establish that results obtained in studies on subjects with osteoarthritis or (osteo)arthritis of different origin relating to the treatment of symptoms of these diseases (e.g. erosion of articular cartilage, reduced mobility of joints) can be extrapolated to the maintenance of normal joints in the general population. The evidence provided in the animal and <i>in vitro</i> studies submitted is not sufficient to predict the occurrence of an effect of the food(s)/food constituent(s) on the maintenance of normal bone <i>in vivo</i> in humans. - <i>Maintenance of normal bone</i> is a beneficial physiological effect. On the basis of the data presented, the Panel concludes that a cause and effect relationship has not been established for the food(s)/food constituent(s) evaluated in this opinion - <i>Maintenance of muscles</i> is a beneficial physiological effect. On the basis of the data presented, the Panel concludes

<p>“Maintenance of normal blood glucose concentrations”</p> <p>Vilka livsmedel/substanser som omfattas framgår av följande utlåtande: <a href="http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1490.htm">http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1490.htm</a></p>				<p>that a cause and effect relationship has not been established for the food(s)/food constituent(s) evaluated in this opinion</p> <p><i>Efsa:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Evidence provided by studies conducted in subjects with diagnosis of type 2 diabetes under conventional oral anti-diabetic medications and/or insulin therapy does not predict the occurrence of an effect of the food(s)/food constituent(s) on maintenance or achievement of normal blood glucose concentrations in the general population.</li> <li>- Evidence provided in the animal and <i>in vitro</i> studies submitted is not sufficient to predict the occurrence of an effect of the food(s)/food constituent(s) on maintenance or achievement of normal blood glucose concentrations <i>in vivo</i> in humans.</li> </ul>
---	--	--	--	--